

## 通信講座開設のお知らせ 令和3年1月スタートです。

講座名：BSカウンセリングマニュアル  
心理カウンセリングを基礎からしっかり学びたい人にとってうってつけの講座です。

期間：原則申し込んでから半年、延長1年

費用：個人での申し込み 3万円（税別） ※初年度限定価格

従来5万円で販売していましたが通信講座初の試みで3万円にしています。令和3年度10人限定で開講予定です。

法人での申し込み 10万円（税別） ※初年度限定価格

令和3年度5社限定で開講予定です。

申込み方法：関心ある方はメールにご連絡ください。申込書をお送りしますので、必要事項を記入し送ってください。合わせて下記振込先に3万円（法人10万円）をお振込みください。

振り込みを確認次第、教材をメール添付で送ります。

振込先：埼玉りそな銀行 吹上支店（570） 普通3629849

有限会社ミック研究所

### 活用方法

1. 個人での申し込み場合：読み物として読んで頂くのも結構です。カウンセラーの資格を取得したい、という方は申込み半年後を目途に（遅くとも申し込みから1年以内）A4用紙3枚程度レポート提出してください。内容は講座受講して気づいたこと、実際に生活の中で活かしたことをまとめてください。内容精査の上、カウンセラー認定証をお送りします。
2. 法人で申し込み場合：元々自習型で作成していますが、社内での勉強会の教材としてもとても有効です。小集団（6人以内）でご活用ください。個人で学ぶ以上にグループで学びあい、ロールプレイもできますので相乗効果で良い学びとなります。コピーは禁止ですが、法人での購入はその範囲ではありません。小集団で学び心豊かな職場風土を創っていく上で有効と思われます。それぞれレポートを送って頂けたら認定証は発行します。

質問：メールにて随時お送りください。

## 教材の内容 A4形式全365ページ

プロローグ：心の時代に心の技術開発

### 第1章：BSカウンセラー序論

- 1-1 BSカウンセラーの必要な基本知識
- 1-2 求められる能力の整理
- 1-3 BSカウンセラーに求められる5つのスキル
- 1-4 BSカウンセラーを支えるIQと2つのEQ
- 1-5 BSカウンセラー能力開発の範囲

### 第2章：カウンセリングとは

- 2-1 カウンセリングマインド
- 2-2 求められる基本的態度
- 2-3 3つのきき方
- 2-4 カウンセリングスキルを学ぶ準備運動

### 第3章：カウンセリングスキル

- 3-1 ラポールをとるとは
- 3-2 会話の種類
- 3-3 質問の仕方
- 3-4 聴き手に徹する：受容
- 3-5 支持と共感
- 3-6 繰り返し
- 3-7 明確化
- 3-8 自己開示
- 3-9 人が人を理解しようとするときの傾向
- 3-10 沈黙の種類
- 3-11 カウンセリングにより自分自身が変わった時

### 第4章：BSカウンセラーとしての成長

- 4-1 人がやる気になる時
- 4-2 「打ち明けること」の方法と効用
- 4-3 愛すべき長所
- 4-4 対人魅力の向上を考えよう
- 4-5 3人バランス
- 4-6 さわやかに自己主張しよう
- 4-7 ストレスとの付き合い方
- 4-8 知って得する感情の法則
- 4-9 人間関係の距離

第5章：BSカウンセラーの自己分析

- 5-1 心の中の時計
- 5-2 過去からの自己分析
- 5-3 人生のストーリー
- 5-4 自己管理
- 5-5 自己責任

第6章：BSカウンセリングスキルフォローアップ

- 6-1 発想を広げよう
- 6-2 会議とカウンセリングスキル
- 6-3 BSカウンセラーとして部下育成法
- 6-4 人を生かす叱り方、働きかけ方
- 6-5 カウンセリングフォローアップ
- 6-6 生きがいとライフワーク

第7章：実践・活用事例集 13の事例集